



Era uma vez uma fada que se chamava Ajudaris e que vivia com sete duendes no vale das letras encantadas: crianças autoras, pais felizes, professores generosos, empresas responsáveis, parceiros atentos, bichinhos de contos fantásticos e artistas iluminados.

Um dia, a fada Ajudaris reuniu os duendes à volta da fonte das mil cores e, juntos, encetaram a aventura de espalharem sorrisos pelas crianças e pelos idosos mais pobres. Deram as mãos e partiram em busca da poção mágica sem pós de perlimpim, nem varinha de condão.

Percorreram todos os cantos do reino à procura da poção mágica que fazia com que todos aqueles que a bebessem quisessem ler mais, escrever mais e ser mais solidários.

Depois de muito viajarem e de falarem com os sábios mais sábios, descobriram que a resposta estava nos seus próprios corações: – Vamos criar um livro mágico? – perguntaram todos em coro. O caminho iniciou em 2009 com 12 fadas ajudantes, unindo 500

personas que viviam no reino do Porto. Em 2014, com o apoio de todos os duendes, 224 fadas ajudantes e da Fundação EDP, contagiaram-se mais reinos e criaturas encantadas, abrangendo 7000 pessoas.

As crianças autoras deram asas à imaginação; os artistas picelaram as histórias de encantar e todos os outros duendes ajudaram na construção deste sonho. Com o gesto de cada um e com um grande coração de todos foi possível apoiar 3500 famílias carenciadas, tornando-as mais felizes!

De vale em vale, de rio em rio, de reino em reino, a fada e os duendes espalharam o livro encantado, partilhando a poção mágica.

Com o pequeno gesto de todos e o vosso grande coração, continuaremos a nossa missão junto de quem mais necessita. Contamos consigo?

Um abraço envolto em histórias mágicas e solidárias,

*Rosa Mendes Vilas Boas, Fundadora, Diretora da Ajudaris*



ISBN 978-989-96487-5-3



9 789899 648753

histórias de encantar escritas por jovens autores

HISTÓRIAS DA AJUDARIS '14  
SEM FRONTEIRAS:

6

SEM FRONTEIRAS: histórias de encantar  
escritas por jovens autores

HISTÓRIAS  
DA AJUDARIS '14

*Ligue-se à nossa causa,  
adquirindo este livro.*



SEM FRONTEIRAS: histórias de encantar  
escritas por jovens autores

HISTÓRIAS  
DA AJUDARIS'14

*Ligue-se à nossa causa,  
adquirindo este livro.*

# ÍNDICE DE HISTÓRIAS

AMBIENTE É VIDA	9	O AMBIENTE	53	PLANETA (COM) VIDA	97
JUNTOS PARA SEMPRE	11	O AMBIENTE...	55	CONVERSA DE ESTRELAS	99
DEIXOU DE SER...	13	O MAR E AS FLORES	57	OLIVEIRA DE FRADES, 18 DE ABRIL DE 2014	101
UMA LIÇÃO DE VIDA	15	UMA FLOR	59	AMIGOS DO AMBIENTE	103
O AMBIENTE	17	A ÁRVORE DE NATAL DA CAROLINA	61	PLANETA LIMPINHO	105
UM MUNDO COM LIBERDADE	19	A JOANA E O AMBIENTE	63	ANIMAIS EM PERIGO	107
O RIO POLUÍDO	21	A JOANINHA	65	LIMPIDIX, UM NOVO PAÍS	109
O APADRINHAMENTO DO TITO	23	ACRÓSTICO	67	AMBIENTE, ENCONTRO OPORTUNO	111
O AMBIENTE É AMIGO DA GENTE!	25	CUIDAR DOS PASSARINHOS É:	69	AMBICEDÁRIO	113
50 MIL MILHÕES DE BICHINHOS DA SEDA	27	AS PREOCUPAÇÕES DO ARCO-ÍRIS	71	A ÁRVORE	115
A MÁQUINA DA LIMPEZA	29	LENGA-LENGA: "COELHINHO"	73	SALVEM O RIO VOUGA	117
O LIXO FUGITIVO	31	A FADA DO AMBIENTE	75	O AMBIENTE	119
O MÁGICO DA NATUREZA	33	A NOSSA AVENTURA NO AMBIENTE	77	A MAGIA DO ARCO-ÍRIS;	121
UM TUBARÃO SIMPÁTICO	35	A NENA E OS AMIGOS	79	A GRANDE VIAGEM	123
O AMBIENTE É TUDO	37	A CIDADE DA BELEZA	81	A SABEDORIA DA VELHA ÁRVORE	125
TEMOS DE MUDAR	39	OS VIGILANTES DA FLORESTA	83	AMBIENTE	127
APELO À RECICLEGEM	41	PROTEGER O AMBIENTE	85	UNIDOS PELA FLORESTA	129
AS CRIANÇAS SALVAM A TERRA	43	MEU PLANETA, MEU AMIGO	87	A MARGARIDA E O AMBIENTE	131
SISTEMA SOLAR, 21 DE MARÇO DE 2014	45	UNIÃO NA SERRA	89	O AMBIENTE	133
DENTUÇAS, O DINOSSAURO EXPLORADOR	47	A PRIMAVERA	91	NÓS VAMOS AJUDAR...	135
A SIMPLICIDADE DA NATUREZA	49	O REINO MARAVILHOSO	93	O AMBIENTE	137
NÓS E O AMBIENTE	51	UM PLANETA EM PERIGO	95	A AMIZADE	139

SE AS ÁRVORES FUGISSEM PARA OUTRO PLANETA!	141
COMO NASCEU O DIA MUNDIAL DO AMBIENTE	143
O JARDIM DAS MIL CORES	145
A VIAGEM A MARTE	147
A FLORESTA DE RIO TINTO	149
OS HERÓIS DO AMBIENTE	151
RIO ACIMA	153
PRIMAVERA BRILHANTE	155
OLHAR DE CRIANÇA	157
O FUTURO SOMOS NÓS!	159
CUIDEM DO PLANETA!	161
O MANUEL E A MARIA SALVAM O PLANETA	163
OLHAR O MUNDO	165
O PLANETA LIMPUS	167
O PIQUENIQUE	169
PIQUENIQUE	171
MÃOS À OBRA!	173
UMAS FÉRIAS DIFERENTES	175
O AMBIENTE	177
CANÇÃO: MUNDO IDEAL	179
REINO AZUL	181
O PLANETA QUE QUERIA CONTINUAR AZUL	183

UMA HISTÓRIA SOBRE A NATUREZA	185
A PRINCESA COUVE-FLORES	187
SABROSA, 25 DE FEVEREIRO DE 2014	189
A HORTA DO TOMÁS	191
VAMOS CONSEGUIR UM MUNDO MELHOR?	193
O RIO AVE	195
ALBERTO DEFENDE A FLORESTA	197
O AMBIENTE A RIMAR	199
O AMBIENTE É NOSSO AMIGO	201
A ROSA E A SEMENTE	203
ESQUADRÃO ESTAÇÕES	205
CUIDAR DO QUE É DE TODOS	207
O AMBIENTE NA ESCOLA	209
AJUDAR A AJUDARIS	211
A FORÇA DAS PALAVRAS	213
DE QUEM É ESTA CASCA DE BANANA?	215
REFLETIR PARA REINAR	217
UM FUTURO MELHOR	219
"RAPIENTE"	221
O NOSSO TESOURO, O AMBIENTE	223
O COELHINHO E A HORTA	225
A ÁRVORE	227

CONVERSA COM O AMBIENTE	229
O AMBIENTE	231
UMA AVENTURA ECOLÓGICA	233
UMA AVENTURA NA SELVA	235
ERA UMA VEZ....O AMBIENTE	237
PRESERVAR(TE)	239
DA RAÍZ AO CORAÇÃO	241
CARTA "COMUNICAÇÃO DO AMBIENTE POLUÍDO"	243
CUIDAR DA NATUREZA	245
A PRAIA DA AMIZADE	247
O ELEFANTE E O MARFIM	249
O SEGREDO DAS BOLOTAS	251
OS PRÍNCIPES DO AMBIENTE	253
CUIDAR DO AMBIENTE	255
SURFISTA PRATEADO	257
AS 10 ABELHAS PERDIDAS	259
O NOSSO AMIGO AMBIENTE	261
OS ANIMAIS DA QUINTA	263
UM PROBLEMA ECOLÓGICO	265
A FLOR ARCO-ÍRIS	267
O CARANGUEJO ERMITA	269

# FICHA TÉCNICA

## TÍTULO ORIGINAL

Histórias da Ajudaris'14, sem fronteiras: histórias de encantar escritas por jovens autores | Volume 2

## EDIÇÃO

AJUDARIS - IPSS 06/09

Praça da Alegria nº 10, 4000-027 Porto

Tel.: 222 013 159 / Email: geral@ajударis.org

www.ajударis.org

www.facebook.com/pages/ajударis/371313706283429

## REVISÃO DE TEXTOS

Ana Isabel Gouveia Boura

Faculdade de Letras da Universidade do Porto

Manuel Luís Pinto Castanheira

Escola Superior de Educação do Instituto

Politécnico de Bragança

## CAPA

Tinimini

## DESIGN e PAGINAÇÃO

Overprint

## IMPRESSÃO

Lidergraf Sustainable Printing

## ISBN

978-989-96487-5-3

## DEPÓSITO LEGAL

xxxxxx

## TIRAGEM

10.000 exemplares

## EMBAIXADOR / PADRINHOS

Sérgio Figueiredo / Dr<sup>a</sup> Elza Chambel,

Paulo Almeida, Mafalda Milhões e Rui Pedroto

## PROMOTOR

AJUDARIS

## PARCEIROS

O Bichinho de Conto; Overprint

## mecenas premium

Fundação EDP

## mecenas

Fidelidade; Lidergraf; Bial; Parfois; Fundação

Manuel António da Mota; Magalhães; Junta de

Freguesia do Bonfim; Junta de Freguesia de

Paranhos; Tubos Vouga

## APOIOS

Rede de Bibliotecas Escolares; Ler +; Município de

Pombal; Universidade Fernando Pessoa; EDP Gás; Jornal

de Notícias; Faculdade de Letras da Universidade

do Porto; VERIS; Rotary Club do Porto; Fundação

Porto Social; Câmara Municipal do Porto; Banco de

Portugal; Município de Amarante

## AGRADECIMENTOS

Adefacec, Agros, Ba Vidro, Bibliotecas, Conselho

de Veteranos da Lusíada, Lactogal, Liga dos Amigos

do Centro Hospitalar Cova da Beira; MarqueTdi,

Symington, Simetrias Design, Sogrape, Toyota

Caetano, União de Freguesias de Cedofeita, Sto.

Ildefonso, Sé, S. Nicolau, Miragaia e Vitória, Unicer

e Voluntários

## ESTABELECIMENTOS DE ENSINO SOLIDÁRIOS

Agrupamento de Escolas Abade Baçal; Agrupamento de Escolas Alexandre

Herculano; Agrupamento de Escolas António Feijó; Agrupamento de Escolas

António Nobre; Agrupamento de Escolas Aurélia de Sousa; Agrupamento

de Escolas Carolina Michaëlis; Agrupamento de Escolas Clara de Resende;

Agrupamento de Escolas de Alfândega da Fé; Agrupamento de Escolas de

Amarante; Agrupamento de Escolas de Barroselas; Agrupamento de Escolas

de Búzio; Agrupamento de Escolas de Carrazeda de Ansiães; Agrupamento

de Escolas de Coronado e Covelas; Agrupamento de Escolas de Felgueiras;

Agrupamento de Escolas de Macedo de Cavaleiros; Agrupamento de Escolas de

Marco de Canaveses; Agrupamento de Escolas de Mogadouro; Agrupamento de

Escolas de Mondim de Basto; Agrupamento de Escolas de Murça; Agrupamento

de Escolas de Oliveira de Frades; Agrupamento de Escolas de Penafiel Sudeste;

Agrupamento de Escolas de Prado; Agrupamento de Escolas de Ribeira de

Pena; Agrupamento de Escolas de S. Pedro do Sul; Agrupamento de Escolas

de Sobreira; Agrupamento de Escolas de Valpaços; Agrupamento de Escolas

de Vila Flor; Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Cerveira; Agrupamento

de Escolas de Vimioso; Agrupamento de Escolas Diogo Cão; Agrupamento de

Escolas de Pedrouços; Agrupamento de Escolas Dr. João de Araújo Correia;

Agrupamento de Escolas Dr. Ramiro Salgado; Agrupamento de Escolas Emídio

Garcia; Agrupamento de Escolas Eugénio de Andrade; Agrupamento de Escolas

Fontes Pereira de Melo; Agrupamento de Escolas Garcia de Orta; Agrupamento

de Escolas Infante D. Henrique; Agrupamento de Escolas Leonardo Coimbra –

Filho; Agrupamento de Escolas Miguel Torga; Agrupamento de Escolas Miguel

Torga, Sabrosa; Agrupamento de Escolas Pêro Vaz de Caminha; Agrupamento

de Escolas Vieira de Araújo, AJUDARIS; APPACDM (Porto) - Associação

Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental; Centro Social de

Santa Clara; Centro Social do Sagrado Coração de Jesus; Centro Social Paroquial

dos Santos Mártires; CLIP - Colégio Luso-Internacional do Porto / The Oporto

International School; Colégio Alemão do Porto; Colégio Cebes; Colégio de

Ermesinde; Colégio do Sagrado Coração de Jesus; Colégio Efanor; Colégio

Horizonte; Colégio Nossa Senhora da Esperança; Colégio Nossa Senhora do

Rosário; Colégio "O Aprendiz"; Colégio Paulo VI; Colégio Talvaizinho; Escola de

Santa Clara; Externato de Vila Meã; Externato de Santa Margarida; Infantário

João e Maria; IPO – Porto; Jardim-de-Infância da Obra Kolping; Jardim-de-

Infância do Centro Social e Paroquial de Santo Condestável; Jardim- Escola

João de Deus (Porto); Leque - Associação de Pais e Amigos de Pessoas com

Necessidades Especiais; Lycée Français de Porto; O Popas - Creche e Jardim de

Infância Lda.; Osmope - Creche, Jardim de Infância e ATL.

## PREFÁCIO

O projeto da Ajudaris quando nos foi apresentado, em 2009, enquadrava-se em tudo que acreditamos e defendemos dado que assumimos um compromisso em apoiar todas aquelas instituições que de uma forma ou de outra contribuem em prol do próximo. Desta forma não foi difícil tomar a decisão de apoiar esta causa.

Durante estes últimos anos, e apesar de todas as dificuldades que o país atravessou, os livros que a Ajudaris lançou têm vindo a crescer no número de páginas, ou seja, mais contos, mais magia com muita e boa inspiração de muitas crianças.

É com muito orgulho que temos visto a Ajudaris crescer, a envolver cada vez mais pessoas e organizações, mantendo sempre a sua humildade e os seus valores. Continuem assim.

Paulo Almeida

Lidergraf Sustainable Printing

O Ambiente é como uma bolha, uma casa onde todas as cores e identidades se mesclam e se fundem. É uma nuvem invisível que nos envolve e nos mantém vivos, é um grande coração que nos abraça. É como uma página em branco onde todos nós escrevemos e ilustramos com as nossas vidas, as nossas acções.

Infinitamente se passaria ao tempo contado, as cores que o mundo tem. Infinitas são as expressões, as luzes, os códigos, os signos e os símbolos que nos acolhem e nos identificam também.

Infinita é esta vontade de Ajudar, Ser e Estar para que todos possam viver todas estas emoções, com pequenos gestos e grandes corações.

Mafalda Milhões

O Bichinho de Conto

Crianças, escolas, ilustrações, estórias que se declinam em gestos de solidariedade e cidadania.

As “Histórias da Ajudaris” são estórias de vida e de vidas, reais e imaginadas, de gente entrelaçada que aprende a construir-se a cada dia, a projetar-se no seu mundo e no mundo do outro, a construir a cidade dos homens, em igualdade, liberdade e fraternidade.

Para que todos possamos dizer no final - e viveram felizes para sempre.

Rui Pedroto

Fundação Manuel António da Mota

## PREFÁCIO



Sérgio Figueiredo

Administrador-delegado  
da Fundação EDP

Mais emocionante que ver uma criança a ler um livro só mesmo quando ela o escreve. E quando são centenas e centenas e centenas de crianças a participar nessa construção, num projeto em rede que mobiliza famílias, professores e escolas, a esmagadora maioria em territórios envelhecidos e em regressão demográfica, então é de esperança que estamos a falar.

Sim, é possível mudar o mundo através das letras. Não há forma de quebrar ciclos de pobreza sem educação e cultura. E sim, é tudo uma questão de despertar a alma e isso não é possível de acontecer sem livros. Participar num movimento que contribui para uma sociedade mais coesa e progressista implica tudo menos fazer o que é fácil. E a viragem dos comportamentos coletivos só será possível através de novas formas de cooperação e de contágio entre a economia social, os agentes públicos e as empresas.

O projeto da Ajudaris tem tudo isto. E ainda, por estimular a vibração que é tão intrínseca aos projetos culturais, dinamizou esta resposta social da forma mais poderosa possível – pôs toda a gente a participar.

Conheço bem as terras por onde este projeto andou a lançar sementes. E tenho, por isso, a perfeita consciência da persistência e da força que temos de ir buscar às convicções para acreditar que, nos momentos em que já não restam mais hipóteses, é possível olhar para onde já ninguém vislumbra esperança, dinamizar as comunidades e mudar a realidade com um sentido infinitamente prático, mas simultaneamente sonhador.

“Histórias da Ajudaris sem fronteiras” foi um projeto vencedor do Programa EDP Solidária, em 2013. Não foi preciso esperar muito para mostrar por quê. Temos natural orgulho pela clarividência da nossa escolha. Mas foi esta extraordinária gente, os inovadores sociais desta extraordinária associação, o exército de anónimos que ela mobilizou, todas estas pessoas, com destaque para as próprias crianças, quem descobriu o caminho pelo próprio pé, quem estimulou o empreendedorismo, que nos abre uma gigantesca porta com perspectivas de futuro.

Não é caso para dar os parabéns, mas simplesmente de agradecer o exemplo que nos dão. E segui-lo.

Educar é pensar no Futuro, pensar que cada criança pode fazer a diferença.

Para mim, o azul é a cor da Felicidade, a cor da Terra, o nosso planeta Azul já um tanto descolorido...

A Educação para o ambiente dá a cada criança a oportunidade de reforçar a cor azul na Terra!

Obrigada Ajudaris.

## PREFÁCIO



**Elza Chambel**

Presidente do Conselho Nacional  
de Promoção do Voluntariado





## AMBIENTE É VIDA

É muito importante manter o nosso planeta limpo,  
Limpo como o mar azul.  
Céu com nuvens.  
Nuvens carregadas de chuva,  
Chuva importante para a natureza.  
Natureza com árvores,  
Árvores verdinhas com flores coloridas.  
Coloridas como as borboletas,  
Borboletas que voam no ar.  
Puro para respirar melhor.  
Melhor é o mundo,  
Mundo sem poluição!  
Poluição do ar, da terra e da água.  
Água que é vida,  
Vida dos seres vivos.  
Seres vivos do nosso planeta,  
Planeta que está mal tratado.  
Mal tratado porque não há cuidado,  
Cuidado com a terra do futuro.  
Futuro são as crianças,

Crianças da nossa escola.  
Escola alegre que trabalha,  
Trabalha a reciclagem.  
Reciclagem e separação,  
Separação nos ecopontos.  
Ecopontos coloridos,  
Coloridos como o arco-íris  
Arco-íris bonito, Bonito como o sol.  
O sol sorri à terra,  
Terra que devemos cuidar.  
Cuidar do ambiente,  
Ambiente que deve ser protegido...  
Protegido por nós e por toda a gente!

**Bruno Balegas** · ILUSTRAÇÃO

Agrupamento de Escolas Abade Baçal - Bragança · TEXTO

**JI da Estação - 3, 4 e 5 anos**







## JUNTOS PARA SEMPRE

Cristina Magalhães · ILUSTRAÇÃO

Agrupamento de Escolas Abade Baçal - Bragança · TEXTO

EB 2,3 Augusto Moreno - 6ºD

Querido diário,

hoje tive um sonho muito esquisito. Já para o Futuro. Encontrei um rapaz que não me era estranho. Ele, no sonho, era uma pessoa muito especial.

Agora tenho de ir para as aulas, adeus!!!

Leonor desceu as escadas, ao encontro do pai.

Naquele dia, a Escola decorrera bem mas o seu coração sentia-se ansioso e muito excitado.

O dia tinha chegado ao fim, sem que dera por isso. Nesse dia viera com uma amiga. Quando chegou a casa, foi para o seu quarto e preparava-se para completar as tarefas da escola, quando o pai a surpreendeu.

- Olá, Leonor! Desculpa não te termos ido buscar à Escola, mas houve uma razão. - informou o pai.

- Não faz mal, pai! Mas posso conhecer o motivo? - inquiriu Leonor.

- Claro! - disse o pai, apressando-se a chamar a mãe. - Clara, podes vir!

Apresentaram-lhe, então, o seu novo irmão, um menino adotado, chamado Thiago.

Os dias passavam e Leonor sentia-se cada vez mais feliz, com o novo elemento da família.

Certo dia, enquanto passeavam pela praia, encontraram um espelho, que intrigou Leonor. Subitamente, um brilho muito intenso cega-os, deixando-os sem perceber o que se estava a passar. Leonor recordou-se, então, daquele sonho de alguns dias atrás.... Não teve tempo de o partilhar com seus pais e seu irmão, pois algo os transportava, já, para um mundo desconhecido.

Encontraram-se, sem que nada pudesse fazer, num outro espaço, que os saudava, com estas palavras: BEM-VINDOS, AO SÉCULO XXV!

Tudo era estranho. De repente, Thiago, mais curioso que Leonor,

espreitou para uma abertura, quando descobriu uma Biblioteca abandonada, onde os livros eram ainda em papel.

- Uma biblioteca do século XXI! - exclamaram os dois, atónitos.

De imediato, descobriram um livro que lhes despertou o interesse: *JUNTOS PARA SEMPRE*. Não resistiram e sentaram-se a folheá-lo. Preparavam-se para abandonar a leitura, quando as personagens ganharam vida e encetaram um longo diálogo com eles. O tema mais falado foram as preocupações ambientais do planeta.

Os dois irmãos lembravam-se, agora, que na cidade onde habitavam e no País de onde eram naturais, várias instituições reuniam esforços para as grandes ameaças ambientais: "Cespa", "QUERCUS", "DECO"..... Era altura de darem o seu contributo. Mas, uma preocupação pairava nas suas cabeças. O que pensariam os Pais, da sua ausência? Afinal, há quanto tempo estariam naquele mundo?

Resolveram arriscar e partiram à aventura, seguindo os novos amigos.

Relacionaram-se bem e, de imediato, começou a sua ação conjunta. A solução estava nas suas potencialidades. O seu poder de magia fez aparecer uma tecnologia que controlava os níveis de poluição ambiental, obrigando os Homens a cumprir os três Rs-Reduzir, Reutilizar e Reciclar, a favor da Sustentabilidade. Aqui, tudo era verde, organizado e limpo, graças a Twinkle, a poderosa árvore mágica. Era difícil acreditar em algo tão maravilhoso, como o que lhes era possível viver.

Os dois irmãos, depois de tudo terem conhecido sobre a vida destes amigos, resolveram fazer-lhes uma proposta. Todos concordaram e foram dormir, confiando que a noite seria boa conselheira. Mas, antes que acordassem, a Nuvem Voadora transportou-os até à praia de onde tinham partido, havia três horas, do relógio da Cidade onde moravam. Os dois irmãos regressavam, agora, a casa, ainda semiadormecidos, com o exemplar do livro que ditaria o seu futuro na Terra: *JUNTOS PARA SEMPRE*.



## DEIXOU DE SER...

Deixou de ser - Árvore  
Anda de mão em mão  
Tornou-se jornal  
Vai para o chão  
E o que resta  
Agora não presta  
Já li as notícias  
Agora imaginação  
E ao que não presta  
Deu-se solução  
Renascer a Floresta  
Mas na nossa Escola  
Não é assim  
Deixou de ser - o que rola  
Tornou-se numa bola  
Deixou de ter - cor  
Agora é uma flor  
Deixou de ser - meu  
Tornou-se num chapéu  
Deixou de ser - jornal  
Agora é árvore de Natal.

Isabel Mourão Alves · ILUSTRAÇÃO

Agrupamento de Escolas Alexandre Herculano - Porto · TEXTO

JI da Alegria