

Nestes livros, as crianças, orientadas pelos professores, são as protagonistas e autoras das histórias, partilhando a magia da sua criatividade com os seus pares e a sociedade em geral, ao mesmo tempo que vários artistas, de forma generosa, lhes dão cor e vida. A partir das belíssimas ilustrações criadas, surgem as exposições itinerantes, o colóquio internacional, entre outras iniciativas. A continuação deste projeto está na sua mão! Por apenas 5 euros poderá adquirir os livros “Histórias da Ajudaris” e partilhar com os seus familiares e amigos as belas, mágicas e solidárias histórias criadas por pequenos grandes autores e ilustradas por generosos artistas do país e do estrangeiro!

Muito obrigada a TODOS que fazem parte desta rede de afetos! Contamos consigo...!

ROSA MENDES VILAS BOAS
Diretora da Ajudaris

Assim como uma história ganha forma juntando letras que criam palavras que dão sentido às frases, também as nossas vidas se constroem somando pequenos gestos, dia após dia. A qualidade desses gestos e o tempo que lhes dedicamos definem o que somos como pessoas. Mais ou menos atentos aos outros, mais ou menos preocupados com o que está à nossa volta, mais ou menos disponíveis para construir um mundo melhor. Gesto a gesto, palavra a palavra, valemos pela alegria e a esperança que conseguimos gerar no coração dos que nos rodeiam.

PATO LÓGICO

VALORES

AJUDARIS'15 HISTORIAS DE ENCANTAR ESCRITAS POR JOVENS AUTORES

AJUDARIS'15 HISTORIAS DE ENCANTAR

ESCRITAS POR JOVENS AUTORES



O VALOR
DESTE LIVRO
REVERTE A FAVOR
DE CRIANÇAS
E FAMÍLIAS
CARENCIADAS

AJUDARIS'15
HISTÓRIAS
DE ENCANTAR
ESCRITAS POR JOVENS AUTORES

ÍNDICE

TER AMIGOS É MUITO GIRO	10	A ALEGRIA É	76
O SEGREDO DA AMIZADE	12	O MAR	78
A IMPORTÂNCIA DA VIDA	14	A VIAGEM DO PINGUIM	80
VALORES A RIMAR	16	CAOS NO ZOO	82
A MAGIA DA AMIZADE	18	OS 5 VALORES	84
OS ANIMAIS QUE UM DIA SE ESQUECERAM DE SER AMIGOS	20	SABE TÃO BEM AJUDAR!	86
OS AFETOS	22	DUAS IRMÃS TÃO DIFERENTES	88
A LÁGRIMA MILAGROSA	24	O CROCODILO CAMILO	90
OS VALORES	26	NOVOS AMIGOS	92
NÓS CRIANÇAS, HOMENS DE AMANHÃ!	28	CHOCOLATE MISTURADO COM BONDADE	94
A CASA DA AMIZADE	30	O SORRISO DO SEM-ABRIGO	96
O SONHO DE RODRIGO	32	O PAPAGAIO EGOÍSTA	98
A CAIXINHA DOS PASTÉIS	34	UM SORRISO VALIOSO	100
A BAILARINA AZUL	36	ELES NÃO SABEM O QUE FAZEM... ..	102
A ÁRVORE DAS HISTÓRIAS DE VICTOR CORRAL	38	HISTÓRIA DA AMIZADE	104
O CASTANHEIRO DAS HISTÓRIAS	40	MAGIA PARA O MARTIM	106
ARMÁRIO MÁGICO	42	OS NOSSOS NOMES DIZEM COMO NÓS SOMOS	108
A FERNANDA DO BRAÇO PARTIDO	44	O ELEFANTE MAROTO	110
O LUÍS E A JOANINHA	46	O COELHINHO JOCA	112
O VALOR DA VIDA - BULLYING	48	(IN) DIFERENÇAS	114
A SALA DA AMIZADE	50	OS VALORES NA NOSSA ESCOLA	116
TRIIIMMM, DEPOIS DE A CAMPAINHA TOCAR	52	VALORES	118
SONHAR COM A PAZ	54	BALADA DE SENTIMENTOS	120
LUÍS E MATILDE ENCONTRAM UM AMIGO	56	OS VALORES	122
HISTÓRIA DOS AMIGOS	58	AMIZADE...?	124
A AMIZADE?	60	AMIZADE	126
A HISTÓRIA DO FRANCISCO	62	A DESCOBERTA DE JOANA	128
JOANA E A "RECEITA DA FELICIDADE"	64	AMIZADE E SOLIDARIEDADE	130
O GIRASSOL SOLIDÁRIO	66	O VALOR DA AMIZADE	132
AMIZADE	68	NÃO SUJEM A NOSSA CASA	134
ALFABETO DOS GRANDES VALORES	70	SER AMIGO É... ..	136
UM POUCO DE NÓS	72	PERDIDOS NA FLORESTA	138
A FELICIDADE DE TIAGO	74	A AMIZADE	140

VALORES	142	POR FAVOR, NÃO ME ABANDONES!	208
A RITA E O LADRÃO	144	HISTÓRIA DO CAPUCHINHO AZUL	210
O VALOR DA AMIZADE	146	“QUEM TEM UMA FAMÍLIA, TEM TUDO!”	212
DE QUE COR É O TEU CORAÇÃO?	148	A ALDEIA DOS SONHOS	214
OS CINCO VALORES	150	A AMIZADE	216
UM MENINO CHAMADO LUÍS	152	O RESPEITO PELA DIFERENÇA	218
A LIBERDADE DOS ANIMAIS	154	A BORBOLETA E A ARANHA	220
AS LETRAS ESTRANGEIRAS	156	O TREVO DA SORTE!	222
UMA DOÇURA DE VIZINHA	158	AMIZADE DE VÁRIAS CORES	224
VIDA DE CÃO	160	A MENINA COM BOM CORAÇÃO	226
NÃO FAZ MAL SER DIFERENTE	162	RECEITA PARA A PAZ NO MUNDO	228
A UNIÃO PELA DIFERENÇA	164	A MENINA QUE NÃO PARTILHA	230
O PAI “COTA”	166	O PANDA ESPECIAL	232
A FAMÍLIA	168	A DESCOBERTA DO POYOYO	234
ARCO-ÍRIS DE VALORES	170	OS DOIS AMIGOS	236
ERA UMA VEZ...	172	O MUNDO IDEAL	238
OS AMIGOS DO CORAÇÃO	174	A BONDAD E O EGOÍSMO	240
MENINOS	176	A MAGIA DA AMIZADE E DO RESPEITO	242
PALAVRAS DO MUNDO	178	OS NOSSOS VALORES	244
A SAUDADE É ETERNA	180	OS AMIGOS	246
AMOR AO PRÓXIMO	182	O AMOR	248
UM DIA EM CHEIO	184	O SOL NASCE PARA TODOS	250
PADRINHOS E AFILHADOS PARTILHAM VALORES	186	HORA HUMANITÁRIA	252
O QUE DIZER DA AMIZADE!	188	O PIRATA E A SEREIA	254
AVÓ DO CORAÇÃO	190	O SONHO DA MARIA	256
A FORÇA DA AMIZADE	192	AS TRÊS MENSAGENS	258
SOMOS AMIGOS?	194	A AMIZADE	260
A AMIZADE É IMPORTANTE	196	O JOGO DO SAPO E O PRÍNCIPE	262
O VALOR DO AMOR	198	SUPERBASE	264
SER DIFERENTE NÃO É DEFEITO NENHUM...	200	O AMOR...	266
COMO É BOM TER AMIGOS	202		
A FLOR DE ALEGRETE	204		
O DIA EM QUE O CHÃO TREMEU E A LILI DESAPARECEU	206		



PREFÁCIOS

As “Histórias da Ajudaris” renovam-se a cada ano que passa. Fiéis à sua matriz de referência desde a 1ª edição, nelas se conjugam harmoniosamente a promoção da leitura e da escrita, o talento artístico e a atenção sobre os temas mais marcantes da nossa vida e do nosso mundo. Crianças, jovens e artistas conçoçam-se em nome da solidariedade e da cidadania plena que assim diuturnamente se constrói e vivifica. Para que, com o esforço de todos, as “Histórias da Ajudaris” possam chegar cada vez mais longe e continuar a tocar os nossos corações com a luz da justiça, da solidariedade e da concórdia.

RUI PEDROTO
FUNDAÇÃO MANUEL ANTÓNIO DA MOTA

É com grande gosto e orgulho que pelo 6º ano consecutivo podemos contribuir para o projeto Ajudaris. Seis anos de crescimento em conjunto a ajudar quem mais precisa, através de livros com contos e ilustrações, histórias que fazem a delícia de crianças e adultos. O propósito é sempre o melhor, ajudar quem mais precisa, ajudar da forma que melhor sabemos. Para a Ajudaris fica o nosso reconhecimento pelo trabalho realizado, fica o nosso apoio através da concretização do sonho de colocar em forma de livro todas estas histórias. São estes pequenos gestos que tornam o nosso dia e o de tantos outros melhores.

DANIEL FURET
LIDERGRAF SUSTAINABLE PRINTING

Nos dias extremamente exigentes que estamos a viver, tendemos, por vezes, a esquecer o óbvio. Por exemplo, é impossível viver em sociedade sem valores. Não se enfrentam os obstáculos da vida sem solidariedade, mas também não se celebram as alegrias sem afeto. É verdade que estas ferramentas de grande utilidade para a comunidade vão sendo construídas através dos tempos, partilhadas em família, dos mais velhos para os mais novos, vividas na escola, como se fosse matéria de estudo mas também jogo divertido, acompanhando-nos ao longo de cada um dos nossos dias de adulto. A Ajudaris, com a sua missão junto das crianças e respetivas famílias, participa ativamente na construção de uma comunidade de cidadãos mais consciente e integrada. Uma comunidade de valor. Curiosamente, e como estes textos revelam, as crianças estão bem atentas e disponíveis não apenas para receber os nossos valores em herança, mas para os interpretarem de modo dinâmico. Estão já hoje a construir à sua maneira uma sociedade com futuro. E isso permite-nos conservar um outro importante valor: a esperança.

JORGE MAGALHÃES CORREIA
FIDELIDADE



MANUELA PARGANA SILVA
COORDENADORA DO PROGRAMA
DA REDE DE BIBLIOTECAS
ESCOLARES

Histórias da Ajudaris: pequenos gestos grandes corações 2015, na sua 7ª edição, propôs como tema Os Valores, desafiando, mais uma vez, as crianças e os jovens para lerem e construir histórias em torno de princípios fundamentais à sua formação enquanto seres sociais.

A consciência do outro requer um trabalho em que, desde cedo, se promova o valor da tolerância, da liberdade e da responsabilidade como essenciais à convivência entre os indivíduos e ao bom funcionamento de uma comunidade/ sociedade.

A Rede de Bibliotecas Escolares vem, de novo, associar-se a esta iniciativa, simultaneamente motivadora de criatividade, de solidariedade e de cidadania que, em forma de escrita realizada individual ou coletivamente, cria novas histórias, origina apelativas ilustrações e, também, fortalece cumplicidades entre autores, ilustradores e entidades várias.

Incentivar a imaginação através do uso da palavra estimula o pensamento e desenvolve a nossa inteligência. Sendo a cultura a experiência da humanidade, nesta cooperação com a Associação Ajudaris cabe à escola e à biblioteca provocar os jovens para, através do texto escrito, criarem e transmitirem valores e ideais que humanizam a vida e as sociedades - a justiça, a igualdade, a razão, a dignidade - e contribuem para dar sentido à nossa existência.



EDUARDO VERA CRUZ
PROFESSOR CATEDRÁTICO DE DIREITO

Mais uma vez a Ajudaris lança um livro com histórias de pequenos autores dando vida à imaginação e visibilidade a talentos que despontam. Se a publicação é importante nos conteúdos e intenções ligadas ao protagonismo literário infantil; a possibilidade de receita permitirá continuar e reforçar uma das ações sociais mais vigorosas e determinadas que conheço de um punhado de filantropos e voluntários que não esperam, agem, fazendo toda a diferença.

Vivemos uma época em que o egoísmo individualista é incentivado pelo modelo de desenvolvimento adotado e o paradigma de vida normalizado não censura a falta de ajuda a quem precisa e a solidariedade com quem pouco ou nada tem. Empenhar-se, dar tempo, colocar energias, partilhar o que se tem e mostrar disponibilidade é o que fazem aqueles que na Ajudaria todos os dias trabalham, criam, cuidam e amam.

Aos leitores deste livro, além da ajuda que prestam à nossa Associação com o seu contributo, fica o desafio para se juntarem à corrente de boa vontade que irradia dos gestos que enchem quotidianos de dádiva e de compromisso com todos os outros e com cada um.

Para a Ajudaris fica o nosso testemunho da vossa entrega sem limites à causa social em que militam e o agradecimento por mais esta pedra colocada no edifício da nossa vida coletiva como comunidade de pessoas que se ajudam sem nada esperar em troca.

CONTEXTUALIZAÇÃO

A ASSOCIAÇÃO

A Ajudaris é uma associação particular de carácter social e humanitário de âmbito nacional, sem fins lucrativos, considerada de utilidade pública desde 2008 (Registo de IPSS 06/09). Sem ajudas estatais, desenvolve projetos de intervenção social que visam combater a fome, a pobreza e a exclusão social, através da capacitação e da educação.

O PROJETO

“Histórias da Ajudaris”, criado em 2009, é um dos projetos mais inovadores e emblemáticos desta associação, promovendo a leitura, a escrita e a cidadania. Os valores angariados com a venda dos livros revertem, na totalidade, para o desenvolvimento dos projetos de intervenção social SOS Fome (apoio alimentar a famílias carenciadas), Clube Arco-Íris (centro de apoio ao estudo para crianças da comunidade local), Idade D'Ouro (apoio a idosos sem retaguarda familiar) e Clube Habilidosos (espaço de convívio intergeracional).

O projeto conta com várias entidades e pessoas solidárias, nomeadamente cerca de 300 estabelecimentos de ensino e mais de 10 mil pessoas, desde crianças, pais, professores, figuras ilustres e voluntários.

Nestes livros, as crianças, orientadas pelos professores, são as protagonistas e autoras das histórias, partilhando a magia da sua criatividade com os seus pares e a sociedade em geral, ao mesmo tempo que vários artistas, de forma generosa, lhes dão cor e vida. A partir das belíssimas ilustrações criadas, surgem as exposições itinerantes e o colóquio internacional, entre outras iniciativas.

Devido ao seu cariz inovador, as “Histórias da Ajudaris” receberam o reconhecimento do Instituto do Empreendedorismo Social, em 2012, da Fundação EDP, em 2013, e da Rede de Bibliotecas Escolares e do Plano Nacional da Leitura, em 2014.

APOIE O PROJETO

Todos são bem-vindos a esta enorme mancha de solidariedade! Com o pequeno gesto de todos e o seu grande coração, vamos poder continuar a apoiar crianças e famílias carenciadas. A continuação deste projeto está nas suas mãos!

ROSA MENDES VILAS BOAS
PRESIDENTE DA DIREÇÃO DA ASSOCIAÇÃO AJUDARIS

FORMAS DE APOIO

- Adquirir os livros “Histórias da Ajudaris”, por apenas 5 euros cada, nas lojas Pingo Doce, nas instituições parceiras, ou encomendando-os através de email para geral@ajударis.org .

- Juntar-se ao grupo “Amigos Ajudaris”!, preenchendo a ficha de inscrição, disponível no nosso site;

- Através de um donativo financeiro para o NIB 0035 0651 0053 2374 9305 9 - CGD (os donativos estão abrangidos pelo Estatuto dos Benefícios Fiscais - Lei do Mecenato, dedutíveis em IRS/IRC);

- Entregar géneros alimentares e bens de primeira necessidade na sede da instituição;

- Destinando 0,5% do valor final coletado do seu IRS para os projetos em desenvolvimento. Aquando do preenchimento do IRS, coloque no quadro 9 do anexo H, linha 901, o Número de Identificação de Pessoa Coletiva (NIPC) da Ajudaris: 508 682 703;

- Apadrinhando uma criança carenciada do Clube Arco Íris;

- Tornar-se voluntário da Ajudaris, podendo, assim, participar nos diferentes projetos e atividades da instituição;

- Sugerir e realizar eventos no âmbito da nossa missão

TESTEMUNHOS SOLIDÁRIOS

“ (...) participação numa atividade de solidariedade para, desta forma, ajudar a fomentar nas crianças o espírito de partilha e ajuda (...)”

JARDIM DE INFÂNCIA DE VILA COVA DA LIXA

“Um projeto proveitoso a nível curricular e humano (...)”

ESCOLA BÁSICA DE PARADA

“(...) motiva os alunos para a leitura domiciliária, autónoma, o que se reflete no seu desempenho escolar. Os alunos aderiram com entusiasmo a esta iniciativa, visto que alguns - e já é a segunda vez que o fazem - gostaram imenso de ver a sua história publicada num livro, destinado a ajudar pessoas que necessitam (...)”

ESCOLA EB 2/3 MIGUEL TORGA - SABROSA

“É um grande orgulho para um ilustrador ou artista perceber que a sua obra é relevante socialmente, através destas dádivas, que são feitas com amor e se convertem em esperança para os que mais necessitam.”

CRISTINA SALVADOR, PORTUGAL

“Abrazo con mucho cariño este proyecto. Siempre fue mi deseo dar algo a la humanidad através de mi arte.”

KARIN GALVIS, VENEZUELA

“I love this project because I feel good about collaborating with children in a creative way, and I like the idea of helping them in some way!”

ELISA FABRIS, ITALY

CONTACTOS

AJUDARIS – Associação de Solidariedade Social
Praça da Alegria nº 10, 4000-027 Porto

Tel: 222 013 159

Email: geral@ajударis.org

www.ajударis.org

www.facebook.com/pages/ajударis/371313706283429

TER AMIGOS É MUITO GIRO

Era uma vez um menino que gostava muito de fazer amigos.

Certo dia encontrou uma menina no parque e ficaram amigos. Eles gostavam muito de brincar um com o outro e um dia foram comer um gelado juntos. Quando acabaram de comer o gelado foram dar um passeio no parque, onde encontraram uma menina com óculos que estava a saltar à corda. Ficaram logo amigos e ela depois convidou-os para irem à casa dela no fim-de-semana.

Chegou o fim-de-semana e no sábado os meninos foram a casa da outra menina lanchar. Depois do lanche foram brincar com o loto e jogar no computador.

Aproximou-se a noite e os meninos despediram-se e foram jantar para sua casa e dormir, mas combinaram ir ao cinema no domingo ver o filme novo que estreou em 3 D. O filme chamava-se «Ser amigo é tão giro como TU» e durante o filme comeram pipocas.

No intervalo do filme, repararam que estava lá um menino muito feliz e foram ter com ele e quiseram ser amigos dele. O filme recomeçou e partilharam as pipocas.

Quando o filme terminou, foram todos para casa do novo amigo brincar para o quarto e combinaram um passeio

à Kidzania nas férias do Carnaval.

ILUSTRAÇÃO ANA PAULA OTERO

TEXTO E1 N.º 5 - 1.º A

**AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA AUGUSTO CABRITA,
SETÚBAL**

Melhores amigos



A Otero. 15

O SEGREDO DA AMIZADE

A amizade é um sentimento que não se compra ou vende. É algo que temos de conquistar e estimar para não perdermos devido ao seu grande valor. O verdadeiro amigo é aquela pessoa que está sempre connosco, que nos compreende mais do que outra pessoa qualquer. O verdadeiro amigo faz-nos rir nos momentos mais tristes. É quem nos encoraja nas circunstâncias mais difíceis e é aquele que conhece todos os nossos segredos. É nessa pessoa que podemos confiar.

Na amizade também há zangas e até brigas, mas nos verdadeiros amigos tudo passa...Muitas pessoas cruzam pela nossa vida, mas apenas os verdadeiros amigos é que nos deixam boas recordações.

O que seríamos sem um bom amigo?

ILUSTRAÇÃO BRUNO BALEGAS

TEXTO EB1 N.º 8 - 3.º B

**AGRUPAMENTO DE ESCOLAS AUGUSTO CABRITA,
SETÚBAL**



A IMPORTÂNCIA DA VIDA

Existem pessoas que passam a vida a reclamar dela, que não têm capacidade de recolher as coisas boas que a vida na verdade nos dá. É certo que existem problemas. A mamã passa a vida a queixar-se de que as despesas da casa são muito grandes... Mas, será que se a vida fosse toda ela um mar de rosas nos dava tanta adrenalina assim?

Às vezes, em conversa com o meu pai, falo de como trabalhar é complicado. Ele passa o tempo todo a dizer para eu aproveitar o tempo de escola. Para brincar tudo o que tenho para brincar. Diz que eu tenho tempo de crescer. O que ele não sabe é que eu percebo as dificuldades que passamos. Não percebo como é que eu consigo crescer tanto de um momento para o outro. Não sonha o porquê de com a minha idade dar tanto valor à vida.

A culpa é deles! Por todas as coisas boas que me têm vindo a transmitir.

Existe um momento na vida em que nos damos conta de que definitivamente ninguém é melhor que ninguém. O meu momento chegou! Somos todos idênticos. Viemos todos ao mundo da mesma forma, estamos sujeitos às mesmas situações sociais e deixaremos o mundo da mesma maneira. Só existe unicamente

algo que nos distingue uns dos outros: a educação!

A minha educação diz-me que não importa se aquele ou aquela têm mais dinheiro que eu. Se é preto ou branco ou se é mais bonito ou feio. No final de contas, o que a minha educação me quer dizer é que nada destas coisas têm valor, porque o grande valor da vida é a própria vida.

Vou para a escola todos os dias de cabeça erguida e disposto a ouvir, a aprender e a respeitar. Eu rio, faço as pessoas rirem, estou disposto a conhecer pessoas que valem a pena e até mesmo aquelas que podem não valer, são bem vindas.

Tenho a melhor família do meu lado. Todos os dias descubro que a força, a fé, a vontade de viver, crescer, aprender, a esperança, a humildade e acima de tudo a amizade são os principais ingredientes para qualquer pessoa ser feliz.

ILUSTRAÇÃO CLÁUDIA MESTRE

TEXTO EB 2, 3 PADRE ABÍLIO MENDES - 6.º C

**AGRUPAMENTO DE ESCOLAS AUGUSTO CABRITA,
SETÚBAL**



escola

brincar
crescer

peças
maizão

vida

FRAGILE

familia
felicidade

Cláudio
Moritz