



**AJUDARIS**

Relatório de atividades

**2017**



AJUDARIS

Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública  
Registo IPSS 06/09

## INTRODUÇÃO

### 1.1. Histórico

A Ajudaris é uma associação particular de carácter social e humanitário de âmbito nacional, sem fins lucrativos, que luta diariamente contra a fome, a pobreza e a exclusão social. O registo foi efetuado através da inscrição nº 06/09, a fls. 94 verso e 95, do livro nº 12 das Associações de Solidariedade Social e considera-se efectuado em 07-10-2008 nos termos do nº 2 do artigo 9º do regulamento aprovado pela Portaria nº 139/2007, de 29 de Janeiro, que procedeu ao registo definitivo dos estatutos da instituição particular de solidariedade social, reconhecida como pessoa coletiva de utilidade pública.

A Ajudaris foi fundada em 2008, no Porto, pela psicóloga Rosa Mendes, que juntou um grupo de pessoas interessadas que já realizavam acções de voluntariado junto de pessoas desprotegidas. Ao verificar-se que esta ajuda, sendo pontual e informal, era insuficiente para fazer face à realidade social existente, surgiu a necessidade de criar uma associação que trabalhasse em complementaridade com as entidades já existentes, para que a ajuda fosse efectiva e sustentada.

Hoje, a Ajudaris está sedeada num espaço cedido pela Câmara Municipal do Porto na Praça da Alegria nº 10 no Porto. É uma Instituição Particular de Solidariedade Social, membro activo da Rede Social do Porto e da Comissão Social da Freguesia de Paranhos e do Bonfim, com forte implementação local e uma sólida projecção a nível nacional.

No mês de julho, a Ajudaris recebeu por parte da Câmara Municipal do Porto um espaço em Paranhos, numa escola desativada que, embora necessite de algumas obras de adaptação, esperamos esteja pronta brevemente para receber a nossa instituição e onde futuramente se irá desenvolver todo o trabalho da Ajudaris.

Um sonho concretizado após alguns anos de espera, pelo que todos os que estão envolvidos de alma e coração na Ajudaris e nos seus projectos estão gratos à Camara Municipal do Porto por acreditarem no nosso trabalho, dedicação e esforço e nos terem contemplado com uma “CASA”.



Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública  
Registo IPSS 06/09

## **1.2. Apresentação**

A Ajudaris – Associação de solidariedade social é uma associação sem fins lucrativos que tem por objetivo assegurar condições facilitadoras do desenvolvimento global das pessoas em situação de fragilidade, em áreas como a educação, a saúde e a ação social, tendo em conta as idiossincrasias de cada um.

## **2. A NOSSA MISSÃO, VISÃO E VALORES**

### **2.1. Missão**

A missão da Ajudaris traduz-se, essencialmente, em combater a pobreza persistente e as novas formas de exclusão social, através da educação, formação e capacitação do público alvo.

### **2.2. Objectivos**

São objectivos da Ajudaris:

- Promover diversas actividades de carácter social e humanitário que contribuam para a inclusão e integração social;
- Auxiliar no combate à pobreza persistente e às novas formas de exclusão social, através da garantia dos direitos básicos de cidadania, visando auxiliar os grupos mais desfavorecidos;
- Articular e complementar o trabalho social com as várias Entidades Públicas e Privadas;
- Criar Equipamentos Sociais e Redes de Cooperação que possibilitem um apoio individual tendo em conta as problemáticas e idiossincrasias de cada Utente.

### **2.3. Valores**

São Valores da Ajudaris:

- Humanização e personalização no atendimento, na ação e nos serviços prestados;
- Respeito pela individualidade, privacidade, intimidade e direito dos utentes, colaboradores e voluntários;
- Espírito de acolhimento e de solidariedade;
- Envolvimento, dedicação e compromisso em todo trabalho a desempenhar.



AJUDARIS

Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública  
Registo IPSS 06/09

### 3. PROJECTOS EM DESENVOLVIMENTO

- Projeto “SOS Fome” – apoio alimentar a crianças sinalizadas por escolas, na sua maioria, e ainda dádiva de cabazes mensais à Junta de Freguesia do Bonfim.
- Projeto “ Idade d’ Ouro” – apoio a idosos sós e sem retaguarda familiar;
- Projeto “ Clube Arco Íris” – acompanhamento ao estudo de crianças nas instalações da Escola do Campo 24 de Agosto.;
- Projeto “Histórias da Ajudaris” – incentivo à leitura, à escrita e à cidadania.
- Projeto “Compartilh’Arte” – estimular a arte e a criatividade;
- Projeto “A(r)Riscar” – promover a ilustração e a reflexão de temas atuais.
- BIISA – Bienal de Ilustração Solidária da Ajudaris

### 4. RECURSOS HUMANOS E FINANCEIROS

#### 4.1. Recursos Humanos

Os recursos humanos são a base da sustentabilidade da Ajudaris, complementados pelos voluntários e parceiros. A equipa é jovem; contudo é dinâmica e dedica-se apaixonadamente à missão da Ajudaris.

#### 4.2. Recursos Financeiros

Sem ajudas estatais, a sustentabilidade da Ajudaris é garantida por uma estratégia de angariação de fundos realizada a empresas e particulares, bem como por uma gestão criteriosa dos mesmos. Grande parte das receitas são angariadas através da venda dos livros “Histórias da Ajudaris”, dos eventos organizados anualmente pela instituição, pela quota dos amigos e parceiros que generosamente se aliam às iniciativas.

A Ajudaris defende que “*juntos podemos construir sorrisos*”. Esta associação conta, assim, com a ajuda de todos para continuar a apoiar boas causas. A ajuda pode chegar através de parcerias, do trabalho de voluntários, da recolha de alimentos e vestuário, da aquisição de livros “Histórias da Ajudaris”, donativos monetários ou através da consignação do IRS.



AJUDARIS

Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública  
Registo IPSS 06/09

### **4.3. Infra-estruturas e equipamentos**

Após alguns anos de espera, a Ajudaris recebeu da parte da Câmara Municipal do Porto uma escola desativada sita em Paranhos. Todos os projetos sociais funcionam na sede da Ajudaris, com exceção do “Clube Arco Íris”. que funciona numa sala cedida pela Escola do Campo 24 de Agosto, dado que a sala cedida pela Junta de Freguesia do Bonfim foi-nos retirada a partir de setembro de 2015. Contudo, é da responsabilidade da Junta de Freguesia do Bonfim o pagamento a uma funcionária para abrir e fechar a Escola para termos acesso à sala do Clube.

### **5. PARCERIAS E PROJETOS**

Todo o trabalho desenvolvido é possível graças às parcerias estabelecidas, a participação dos voluntários, bem como pela equipa jovem e motivada. Para o ano de 2018, estão em curso novos projetos e atividades.

### **6. PRINCIPAIS ORIENTAÇÕES PARA O ANO 2018**

Durante o próximo ano pretendemos continuar o trabalho até aqui realizado, no sentido de criar também sustentabilidade para a Associação. Iremos continuar a trabalhar com qualidade, profissionalismo e inovação.

As orientações a seguir implicam o seguimento dos valores, objetivos e missão da Associação AJUDARIS.

Além disso continuaremos a pensar em primeiro lugar nas crianças, idosos e famílias, nas suas necessidades e expectativas.

Outro dos princípios a seguir será continuar a trabalhar como uma equipa transdisciplinar, para que cada colaborador/técnico trabalhe com objetivos específicos mas para um só objetivo comum a todos.

Um fator importante para o bom desenvolvimento da Associação, é a forma de liderança que continuará a trabalhar com objetivo de motivar os colaboradores com o objetivo de melhoria contínua.



AJUDARIS

Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública  
Registo IPSS 06/09

## 8. CONSIDERAÇÕES FINAIS

A Associação AJUDARIS considera este leque de atividades indispensáveis para o ano corrente, pois trarão inovação, sustentabilidade, novas parcerias e fundamentalmente novos caminhos. Estas atividades serão dinamizadas pela Associação AJUDARIS com o objetivo de prosseguir com a sua missão e valores, promovendo a melhoria da qualidade de vida das pessoas apoiadas com vista à inclusão.

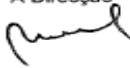
Apostaremos também em atividades de (in)formação e capacitação para famílias, com vista ao capacitar para empoderar, por um lado, a profissionais e comunidade em geral e, por outro lado, com vista a melhorar o desempenho e a intervenção junto da comunidade mais frágil.


Algumas das atividades, tais como o projecto “*Histórias da Ajударis*” e o projecto “*Compartilharte*”, são ideias inovadoras e com objetivos claros de ajuda às pessoas carenciadas e suas famílias.

As atividades que não foram realizadas no ano de 2017, por falta de verba, ingressarão no Plano de Atividades de 2018 ou para o ano seguinte, caso não se tenham realizado no ano corrente.

Todas as atividades vão de encontro com o Plano estratégico da Associação.

AJUDARIS ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL		DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS (Modelo para ME)	
		Dezembro 2017	
		Montantes expressos em EURO	
RUBRICAS	NOTAS	PERÍODOS	
		2017	2016
<b>RENDIMENTOS E GASTOS</b>			
Vendas e serviços prestados		7.645,64	11.314,75
Subsídios à exploração		,00	5.965,92
Variação nos inventários da produção		,00	,00
Trabalhos para a própria entidade		,00	,00
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		,00	,00
Fornecimentos e serviços externos		(136.860,11)	(115.410,49)
Gastos com o pessoal		(68.050,48)	(52.972,00)
Imparidade (perdas/reversões)		,00	,00
Provisões (aumentos/reduções)		,00	,00
Outros rendimentos		222.610,51	206.975,58
Outros gastos		(55.021,22)	(81.275,01)
<b>Resultados antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>		<b>(29.675,64)</b>	<b>(26.401,25)</b>
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		(2.118,04)	(2.109,88)
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>		<b>(31.793,68)</b>	<b>(28.511,13)</b>
Gasto de financiamento (líquidos)		,00	,00
<b>Resultado antes de impostos</b>		<b>(31.793,68)</b>	<b>(28.511,13)</b>
Imposto sobre o rendimento do período		,00	,00
<b>Resultado líquido do período</b>		<b>(31.793,68)</b>	<b>(28.511,13)</b>

A Direção 

O Contabilista Certificado 

Praça da Alegria nº 10, 4000-027 Porto, Tel:222 013 159

Email: [geral@ajударis.org](mailto:geral@ajударis.org)

[www.ajударis.org](http://www.ajударis.org)

[www.facebook.com/pages/ajударis/371313706283429](https://www.facebook.com/pages/ajударis/371313706283429)